

Éditorial**Pourquoi Mycocentics®?****En médecine, se contenter des certitudes devient immoral**

Le médecin doit tenter de soulager par tous les moyens. Pourtant, la médecine allopathique ne s'appuie que sur les rares certitudes issues de l'interprétation statistiques d'essais cliniques de grande ampleur. Seules les multinationales à visées monopolistiques et commercialement agressives possèderaient l'exclusivité du progrès médical et du succès thérapeutique. Les contraintes économique-administratives confortent cette orientation qui restreint le nombre de médicaments officiellement recommandés.

En conséquence, de nombreuses situations deviennent ou demeurent sans réponse. En outre, les médicaments allopathiques, désormais « obligatoirement efficaces », sont « obligatoirement associés à des effets indésirables ». Enfin, le praticien qui se contente d'appliquer passivement les consignes « administrato-commerciales » ne remplit plus son obligation de moyen et trahit souvent la confiance de son patient.

La percée actuelle des aliments médicaments (ex : étude SUVIMAX, aliments anti-cholestérol, ferments bioactifs) stigmatisent les nouveaux besoins auxquels les praticiens ne peuvent demeurer insensibles.

Afin d'élargir encore les moyens thérapeutiques, Mycocentics® a entrepris une étude scientifique des végétaux négligés dans les ouvrages classiques de phytothérapie comme les champignons, les lichens, les fougères ou les algues alimentaires.

Travailler avec rigueur est un devoir qui réserve de bonnes surprises

A sortir des sentiers battus on rencontre souvent des malandrins. Il en existe de multiples espèces : par exemple des vendeurs de poudre de perlimpinpin (produit inactif ou sous-dosé, non-absorbé, mal stocké ou dénaturé par le processus de production, avantages déformés par une publicité agressive).

Mycocentics® évite tous ces travers.

De solides références bibliographiques confortent l'intérêt thérapeutique de ses produits.

Seuls des végétaux qui peuvent être obtenus sans additifs sont sélectionnés.

Mycocentics® exploite un brevet international qui accroît l'absorption de ses produits de 5 à 8 fois. Les produits sont stockés adéquatement.

Lorsqu'un doute subsiste sur l'efficacité, Mycocentics® entreprend des essais cliniques.



Mycocentics® travaille dans un esprit de partenariat avec des médecins désintéressés et à la recherche des thérapeutiques optimales pour le bien de leurs patients. Les thérapeutes talentueux et désintéressés sont nombreux.

Pourquoi un bulletin d'information ?

Mycocentics® poursuit activement ses recherches. Il souhaite partager ses acquisitions tout en initiant un esprit d'échange avec les thérapeutes prescripteurs de champignons, les lichens, les fougères ou les algues alimentaires. Ainsi, un espace sera réservé à tous ceux qui souhaitent faire part de leur expérience ou de leurs recherches.

Nous espérons que cette modeste initiative trouvera un écho favorable et permettra d'améliorer la prise en charge des patients.

Sommaire :

- Éditorial
- Actualité :
Le traitement hormonal substitutif sur la sellette
- Connaître les champignons :
focus sur le *Coriolus versicolor*
- Prise en charge des patients :
Excès de poids
- Nouveauté :
Association *Laetiporus* - *Origan*

Dans ce numéro :

La prise en charge de la ménopause après l'étude WHI	2
<i>Coriolus versicolor</i> , un immunostimulant remarquable	2
Excès de poids : une approche globale	3
Venez nous rencontrer	3
Association <i>Laetiporus</i> - <i>Origan</i> , une nouveauté à retenir pour la diarrhée post-antibiotiques	4
Demande de documentation	4

La prise en charge de la ménopause après l'étude WHI

« En pratique, la prescription de THS chez une femme avec des facteurs de risque de cancer hormono-dépendant devient une faute. »



Agaricus bisporus

THS = facteur de croissance tumoral

Selon l'étude américaine WHI, l'oestrogénothérapie substitutive augmente le risque de cancer oestrogéno-dépendant, de thrombophlébite ou d'accident vasculaire.¹⁻³ L'AFSSAPS recommande un usage circonspect.

Comment procéder pour arrêter le THS ?

1. Utiliser des phyto-oestrogènes ?

Le soja contient de fortes concentrations de phyto-oestrogènes^{4,5} et diminuent les signes associés à la ménopause.⁶ Cependant ils stimulent aussi les récepteurs oestrogéniques et présentent les mêmes dangers.

2. Utiliser certains champignons

L'Agaricus bisporus contient de grandes quantités de tyrosinase.⁷ La pleurote (Pleurotus ostreatus)

contient de grandes quantités de 17-béta-hydroxystéroïde deshydrogénase et de phénol-oxydase^{8,9} qui enzymes modulent les taux d'hormones sexuelles.

L'Agaricus bisporus contient également de **grandes quantités d'anti-aromatase**.¹⁰ L'aromatase synthétise des oestrogènes in situ et favorise la survie de cancer du sein. Elle doit être bloquée par une anti-aromatase. [Une anti-aromatase vient d'obtenir une AMM dans le traitement des cancers du sein].

Nous avons réalisé une étude randomisée en double aveugle sur des patientes avec signes climatiques. Un groupe reçut pleurote + fibres d'Agaricus bisporus ; l'autre reçut du placebo.

Après 4 semaines de traitement on ne note aucune amélioration dans le groupe placebo. Le groupe avec pleurote affiche une diminution de 50 à 75% des

symptômes qui deviennent tolérés. La différence était statistiquement significative ($p < 0,03$).

En pratique, la prescription de THS chez une femme avec des facteurs de risque de cancer hormono-dépendant (ex : puberté précoce, surcharge pondérale, antécédent familial) devient une faute.

En cas d'arrêt du THS ou de signes climatiques, on pourrait recommander :

- diminution du thé et du café
- augmentation de l'apport en légumineuses et en fibres (surtout les céréales)
- une activité physique régulière (au moins 30 minutes, trois fois par semaines)
- la prise de pleurote (2 à 6 gélules/jours pendant trois à 6 mois) le temps que les symptômes s'apaisent et que l'organisme retrouve un nouvel équilibre.

*Liste des références sur demande

« Les cancérologues japonais l'associent systématiquement aux chimiothérapies dans les cancers digestifs »



Coriolus versicolor

Coriolus versicolor, un immunostimulant remarquable

Le Coriolus versicolor est incontestablement le plus fort immunostimulant connu. De nombreuses publications (dont une dans THE LANCET) ont entériné son efficacité.

Les cancérologues japonais l'associent systématiquement aux chimiothérapies dans les cancers digestifs et bien d'autres cancers.

Le mycélium du Coriolus versicolor contient de la krestine (PSK)¹ qui améliore la récupération médullaire après chimiothérapie² et stimule macrophages et polynucléaires, en augmen-

tant la synthèse de TNF et d'interféron-gamma.^{3,4}

Le Coriolus versicolor accroît la reconnaissance des cellules tumorales par les globules blancs⁵ et diminue les capacités métastatiques des tumeurs.⁶

En pratique, le Coriolus versicolor améliore la survie et prolonge la durée sans récurrence dans les cancers de l'estomac⁷⁻¹⁴, du colon,^{15,16} de l'œsophage,^{17,18} de la sphère ORL,¹⁹ du poumon,²⁰ dans du sein²¹⁻²³ ou du foie.²⁴ Cet effet a été attribué à une stimulation immunitaire.²⁵⁻²⁸

On peut accroître l'efficacité du Coriolus versicolor en ajoutant :

- Flammulina velutipes et Hypsizigus marmoreus dans les épithélioma,^{29,30}
- du lycopène dans les atteintes prostatiques, pulmonaires, colo-rectales hormono-dépendants,³¹⁻³⁹
- du Hericium erinaceus en cas d'anémie car ce dernier stimule les cellules stromales de la moelle⁴⁰ jouant un rôle fondamental dans la prolifération des globules rouges.^{41,42}

*Liste des références sur demande

Gestion de l'excès de poids : une approche globale innovante

Pour maigrir, il est nécessaire d'assurer un bilan calorique négatif.¹ Les régimes usuels réduisent les apports globaux et accroissent l'apport protidique. Ils provoquent inévitablement à une carence en fruits et légumes ce qui est délétère. On leur attribue également un risque de décalcification et de lithiase rénale.^{2,3} Enfin, la frustration induite par ces régimes favorisent les effets yo-yo.

Nous testons actuellement une nouvelle approche

1. *Peu ou pas de contraintes alimentaires.* Dîner léger, pas d'alcool ou de graisses après 18 heures.

2. Augmentation des dépenses

- le sport : Nous proposons, 3 fois par semaine : 10 mn de steppeur ou de vélo, 10 mn d'abdominaux, 10 mn de marche et 10 mn de torsion de buste.

- le froid.⁴ 60% de la dépense basale (1400 kcal) servent à éviter que la température ne descende au dessous de 37°. Pour mincir, il convient de fixer la température ambiante 3 à 4 degrés en dessous de la neutralité thermique. Ôter un sous-vêtement ou un gilet augmente la dépense de 100 kcal/j. Avec une douche fraîche, la déperdition atteint 100 kcal.

L'exposition au froid induit la mobilisation des acides gras du tissu adipeux.⁵ Cet effet s'accroît lorsqu'on y associe une phase de chaleur⁶ ou un exercice physique.⁷

3. Compléments alimentaires et gel anti-cellulite

- **Agaricus blazei + Rosa canina (en gel) : 1 appl/jour**
Les inhibiteurs de la néo-angiogénèse, comme l'Agaricus Blazei,⁸ freinent le développement du tissu graisseux.⁹

Les gels à base de vitamine E sont efficaces dans le traitement de la cellulite.^{10,11} Le cynorrhodon de Rosa canina est très riche en vitamine E.^{13,14}

- **Grifola frondosa (Maïtaké) + Cassis + Armillaria mellea (3 gélules le soir)**

Le maïtaké permet une perte de poids (3,5 à 13 kg pendant 2 mois).¹⁵⁻¹⁷ Son effet est accru par la vitamine C (Ribes nigrum).

L'armillaire miel contient un analogue de l'adénosine,¹⁸ qui supprime la sensation de faim,¹⁹ diminue la fatigue à l'effort,²⁰ et atténue les sensations de besoin.²¹

- **Coriolus versicolor + Capsicum frutescens (3 gélules le matin)**

Le Coriolus versicolor augmente le TNF,²² un puissant inhibiteur de la lipoprotéine lipase qui diminue l'accu-

mulation de lipides, favorise l'apoptose des adipocytes et régule leur taille.^{23,24} Le Capsicum frutescens provoque la libération des cathécolamines^{25,26} et accroît la perte calorique.^{27,28}

Résultats après 6 semaines de traitement.

Les 5 patientes incluses sont très satisfaites. Elles ont perdu :

- 2 à 5 kg, essentiellement de masse grasse
- environ 3 cm de tour de taille
- 1 cm de graisse viscérale ou de graisse sous-cutanée dans les zones cellulitiques (mesure par échographie).

L'effet du gel sur la cellulite est jugé très satisfaisant sur une échelle visuelle analogique.

L'étude se poursuit.

Le gel minceur associant Agaricus blazei + Rosa Canina + Chitosan est le premier exemple de forme topique mise au point par Mycoceutics®.

Mycoceutics® envisage la production de gels contre l'acné, le psoriasis, l'eczéma, le vieillissement cutané (dont les tâches brunes) ou les dermites solaires.



Grifola frondosa (Maïtaké)

Venez nous rencontrer

Mycoceutics® sera présent lors de la 6ème Université d'été des médecines d'avenir qui se tient à Saintes du 3 au 9 juillet 2004.

Le Dr Donatini sera à votre disposition pour répondre à toutes les questions que vous vous posez sur les produits de Mycoceutics® et leur utilisation.

N'hésitez pas à venir nous voir, nous nous ferons un plaisir de vous accueillir et de vous présenter notre gamme.

Laetiporus + Origan : une nouvelle référence à retenir pour la diarrhée post antibiotique



Laetiporus sulphureus

Le polypore soufre (Laetiporus sulphureus) contient une lectine identique à 90% à la toxine alpha du Clostridium difficile responsable des colites pseudo-membraneuses après antibiothérapie. Cette séquence répétitive inhibe d'une part les toxines bactériennes qu'elle mime et d'autre part le

Clostridium difficile lui-même.¹⁻³

L'origan (origanum vulgare) inhibe de nombreuses bactéries (e.g. E. Coli O157: H7 ; Clostridium difficile ou perfringens, Staphylococcus aureus) ou le Candida albicans.⁴⁻⁹ Incidemment, l'origan inhibe aussi l'Helicobacter pylori.¹⁰

L'association Laetiporus + Origanum vulgare enrichie en fibres est proposée pour améliorer les diarrhées et autres symptômes coliques associés à un dysmicrobisme, en particuliers après la prise d'antibiotiques.

*Liste des références sur demande

Mycocetics® sarl

40, rue du Dr Roux
F- 51350 Cormontreuil

Téléphone : 03 26 82 65 06
Télécopie : 03 26 82 65 06
Messagerie : donatini@wanadoo.fr

Mycocetics® sarl a été fondée en 2001. Elle se consacre exclusivement au développement de produits alimentaires présentant des propriétés reconnues en matière de santé.

Mycocetics® exploite un brevet international portant sur l'intérêt de l'association chitosan - champignons.

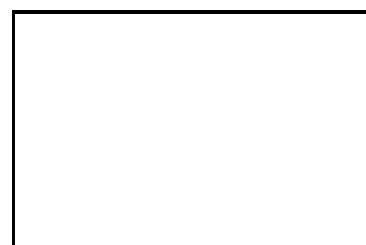
Ses produits sont fabriqués à partir de mycélium, garantissant ainsi l'absence de contamination par des additifs et/ou des métaux lourds.

Mycocetics® exploite une technique exclusive d'extraction de chitosan à partir de champignons. Les produits proposés sont ainsi d'origine 100 % végétale.

Votre demande de documentation

- Je désire recevoir la liste des références utilisées dans l'article sur _____
- Je désire recevoir une documentation détaillée sur _____
- Je désire recevoir des bons de commande
- Je suis intéressé(e) par une formation en mycothérapie

**À nous adresser
par fax au 03 26 82 65 06
ou par courrier**



Votre tampon professionnel